

## Assens Skoles Mad- og måltidspolitik

Assens Skole skaber rammerne for en bod, hvor eleverne sikres mulighed for at købe sunde spise- og drikkevarer omkostningsfrit.

Ved sunde spise- og drikkevarer forstår Assens Skole, varer der lægger sig op af de 7 kostråd.

Kostrådene:

1. Spis frugt og grønt - 6 gange om dagen.
2. Spis fisk og fiskepålæg - flere gange om ugen.
3. Spis kartofler, ris eller pasta og fuldkornsbrød - hver dag.
4. Spar på sukker - især sodavand, slik og kage.
5. Spar på fedtet - især mejeriprodukter og kød.
6. Spis varieret - og bevar normalvægten.
7. Sluk tørsten i vand.

Derudover tilbydes eleverne køb af mælk via Mejeriernes Skolemælksordning. Eleverne har adgang til frisk vand via vanddispenser i store og lille aula.

Rammerne for Assens Skoles bod:

Boden er fysisk placeret i en afdeling af hjemkundskab.

Bodens opgaver varetages i det daglige af to fleks-jobbere i samarbejde med 7.-8. klasse.

- Boden sammensætter en varieret uge menu efter de 7 kostråd – der er tilgængelig via skolens hjemmeside og opslag på skolen.
- Sparring med Anne Vestergaard (hjemkundskabslærer) ved indkøb af nye varer til bodens menu (gennemgang af varedeklarationer) og evt, sammensætning af menuer, så måltiderne bliver ernæringsmæssigt rigtigt sammensat.
- Salg til eleverne i 10-pausen og 12-pausen.
- Tilberedning af elevernes bestillinger.
- Bestilling og modtagelse af vare.
- Rengøring af boden.
- Salg i indskolingen

Succeskriterier:

- Boden består og lever op til fastsatte rammer.
- Eleverne benytter boden og reducerer i besøg hos bageren og brugsen.
- Eleverne udvikler gode og sunde kostvaner.

Mad- og måltidspolitikken revideret den 07.12.2015